



さいがい ひなん  
**災害・避難カード**

中学年用



わたしのじょうほう		家族のれんらく先		
氏名		氏名	続柄	連絡先 (職場・携帯)
性別	血液型			
生年月日				
住所				
電話番号				
きをつけること (持病、飲んでいる薬など)		★ 電話がつかないときは、 <b>171</b> (さいがいでんこんダイヤル) ※ 声のせつめいあり		
		自分のいる場所やぶじを伝える <b>録音「1」</b>	家族などのいる場所やぶじを知る <b>再生「2」</b>	
		↓ ↓ ↓ 連絡をとりたい人の電話番号入力(市外局番から)		



かぞく ぼうさい  
**わたしと家族の防災カルテ**

中学年用



**CHECK!** 自分の「避難場所」を確認しよう!!

地しん・津波	台風	土砂さい害(その他)

★ 学校の行き帰りに、大きな地しんがあったら、  
 わたしは  で、家族を待ちます。

★ 家族に伝言を残す時(家族と会えない場合)は、  
 家の  にはり紙をして、上の場所へひなんします。

★ 学校で大きな地しんがあったら、先生の指示にしたがって、  
 家族が  まで、むかえに来るのを待ちます。

記入例【オモテ】



さいがい ひなん  
**災害・避難カード**

中学年用



わたしのじょうほう		家族のれんらく先				
氏名	岩城 太郎	氏名	続柄	連絡先 (職場・携帯)		
性別	男 血液型 O(+)	岩城 次郎	父	090-1111-2222		
生年月日	H15. 1. 1	岩城 花子	母	090-2222-3333		
住所	上島町岩城1234					
電話番号	0897-75-0000					
留意事項 (持病、飲んでいる薬など)		<p>★ 電話がつかないときは、<b>171</b>(災害伝言ダイヤル) ※ 音声説明あり</p> <p>↓ ※ 音声説明あり ↓</p> <table border="1"> <tr> <td>自分の居場所や無事を伝える 録音「1」</td> <td>家族等の居場所や無事を知る 再生「2」</td> </tr> </table> <p>↓ ↓</p> <p>連絡をとりたい人の電話番号入力(市外局番から)</p>			自分の居場所や無事を伝える 録音「1」	家族等の居場所や無事を知る 再生「2」
自分の居場所や無事を伝える 録音「1」	家族等の居場所や無事を知る 再生「2」					

記入例【ウラ】



かぞへ ぼりさい  
**わたしと家族の防災カルテ**

中学年用



**CHECK!** 自分の「避難場所」を確認しよう!!

地震・津波	台風	土砂災害(その他)
〇〇寺	〇〇集会所	〇〇保健センター

★ 学校へ行く途中、帰る途中で大きな地震があったら、  
わたしは **〇〇寺 または 〇〇集会所** で、家族を待ちます。

★ 家族に伝言を残す場合(家族と会えない場合)は、  
家の **玄関口** に張り紙をして、上記の場所へ避難します。

★ 学校で大きな地震があったら、先生の指示に従って、  
家族が **岩城小学校** まで、迎えに来るのを待ちます。